

## Séphora, 23 ans

Infirmière au service  
traumatologie d'un  
hôpital alsacien

**Pass-age :** Séphora, pourquoi as-tu choisi le métier d'infirmière ?

**Séphora :** Ce qui me plaît dans ce métier, c'est le contact avec les patients avant tout. Mais aussi les soins techniques, et le travail en équipe. Je veux faire ça depuis que je suis au CP. A cette époque, je m'entraînais sur mon petit frère.

**Pass-age :** Quel a été ton parcours de formation pour parvenir à ce métier ?

**Séphora :** J'ai fait un bac SMS<sup>1</sup> : Sciences Médico-Sociales. La préparation au concours d'infirmière est intégrée aux autres cours. Ensuite j'ai donc passé le concours, et j'ai fait 3 ans ½ d'école.

**Pass-age :** Quelles sont selon toi les compétences indispensables pour faire ce métier ?

**Séphora :** Le sens du contact, l'empathie, l'organisation, la dextérité (pour les soins), le sens de l'écoute et du travail en équipe.

**Pass-age :** Quelles sont celles que tu as acquises seulement après avoir commencé à travailler ?

**Séphora :** Je dirais surtout l'observation des patients. Quand on est étudiante, on se focalise sur les soins techniques, pour apprendre et savoir les faire au mieux. Maintenant, je prends beaucoup plus en compte l'état physique et moral de mes patients. Et je dirais l'organisation et la dextérité aussi, car ça ne s'apprend pas à l'école.

Mon  
métier, c'est  
d'accompagner  
physiquement et moralement  
les patients.

**Pass-age :** Peux-tu raconter une de tes journées de travail ?

**Séphora :** La première chose en arrivant, ce sont « transmissions orales ». L'équipe précédente nous indique où en sont les soins pour chaque patient, quel est leur état, etc. Ensuite, on commence la « tournée<sup>2</sup> ». On va voir chaque patient et on prend la température, la tension, on change les perfusions, on donne les médicaments, on fait les prises de sang, les pansements...

Ensuite, on s'occupe des papiers, du retour à domicile des patients en fin d'hospitalisation, etc. Et on finit par les transmissions, avec l'équipe qui arrive. Ça, c'est le trame fixe de nos journées, mais il faut savoir que ça bouge tout le temps, il y a toujours des imprévus et le travail ne se résume jamais à ça !

**Pass-age :** Avec quels autres professionnels travailles-tu au quotidien ?

**Séphora :** Avec des assistantes sociales, des psychologues, des chirurgiens, des internes en médecine, des aides-soignantes, des agents de service hospitalier (ASH), des pharmaciens, et beaucoup de kinésithérapeutes.

**Pass-age :** Tu exerces le métier d'infirmière à l'hôpital, mais où est-il possible de l'exercer autrement ?

**Séphora :** Au bout d'un an d'ancienneté, on peut être infirmière en libéral, et travailler directement au domicile des gens. Il y a aussi des infirmières dans l'armée, dans les collèges et les lycées, chez les pompiers, au SAMU, et dans les ONG telles que la Croix Rouge.

**Pass-age :** Quelles sont les contraintes spécifiques liées à ton métier ?

**Séphora :** Il y a des contraintes physiques. Une infirmière doit soulever les patients, souvent seule, ça entraîne des problèmes de dos. Il y a des contraintes psychologiques : le fait d'être confrontée à la maladie et à la mort tous les jours. Et puis toutes les contraintes liées au travail en 3x8. Je suis un peu décalée au niveau du sommeil, mais aussi de l'alimentation, car je ne mange pas à heure fixe.

**Pass-age :** Et quels sont les aspects plus positifs ?

**Séphora :** Ça bouge tout le temps ! Ce n'est pas répétitif, c'est imprévisible, on ne sait jamais ce qu'il va se passer ! Et puis il y a la reconnaissance des patients. C'est le plus important. Ils me font me sentir utile. Je peux compter sur mes collègues. Il y a vraiment un aspect humain très important dans ce métier.

**Pass-age :** Comment est-ce que tu définirais ta qualité de vie ?

**Séphora :** Je travaille les week-ends et les jours fériés, et en horaires de poste. Donc la vie de famille en pâtit un peu. Mais il faut aussi voir le bon côté, les jours fériés sont mieux payés ! D'une manière générale, une infirmière gagne bien sa vie.

**Pass-age :** Quelles sont les possibilités d'évolution pour toi dans ce métier ?

**Séphora :** Je peux devenir cadre de santé : cadre de service, cadre de pôle, ou cadre supérieur, des postes administratifs à responsabilité. Et sinon, en faisant une année d'étude de plus, on peut se spécialiser en tant qu'infirmière puéricultrice ; infirmière de bloc opératoire (IBOD) ou infirmière anesthésiste (IADE).

Toutes les fiches métier de pass-age.fr sont disponibles dans la rubrique [s'orienter](#).

<sup>1</sup>Le bac SMS n'existe plus. Il a été remplacé par le bac STSS : Sciences et Technologies de la Santé et du Social.

<sup>2</sup>Organisation du travail qui divise la journée en 3 tranches horaires et qui amène Séphora à travailler soit de 6h à 13h (poste du matin), soit de 13h à 21h (poste d'après-midi), soit de 21h à 6h (poste de nuit).

