

Fiche métier

NATUROPATHE

par **Mélanie W.**

Pour l'association de la Fédération Française de Naturopathie FENAHMAN, « La naturopathie est la science fondamentale englobant l'étude, la connaissance, l'enseignement et l'application des Lois de la Vie afin de maintenir, retrouver et optimiser la santé par des moyens naturels ».



Que fait un naturopathe au quotidien ?

- Le naturopathe travaille en général seul et à son compte, mais il peut aussi être employé ou intervenir dans des structures.
- Il rencontre des personnes afin de leur proposer des conseils en **alimentation/diététique** et en santé au naturel.
- La journée de travail se compose de rendez-vous, mais il peut aussi être amené à proposer des stages ou des conférences.



Les principaux domaines scientifiques abordés dans mon activité ?

Biologie, **physiologie**, anatomie, chimie, **pharmacologie**, galénique, botanique, ...



Pourquoi j'ai choisi ce métier ?

L'alimentation, la nature et la santé au naturel m'ont toujours passionnée. D'abord personnellement, puis professionnellement. J'accorde aussi beaucoup d'importance à un **contact humain de qualité**, et je retrouve ces aspects en naturopathie. Ce domaine prend selon moi tout son sens à notre époque où l'on ressent de plus en plus souvent une envie de se tourner vers plus de naturel pour retrouver forme et santé, tout en se prenant en main.



Les défis que j'ai rencontrés ?

Le métier de naturopathe n'est pas (encore ?) réglementé en France (il l'est en Allemagne par exemple) et donc pas toujours vu d'un bon œil par le corps médical ou par le public. Cela engendre parfois des difficultés pour pratiquer car le métier souffre d'un déficit de communication.



Mon parcours ?

J'ai commencé mon parcours professionnel par des activités à caractère pédagogique (formation, conception de supports de formation,..) et je me suis ensuite formée à la reconnaissance et transformation des plantes sauvages (cuisine, préparations médicinales et cosmétiques), puis j'ai rejoint une école de naturopathie à Paris (au Centre Européen de Naturopathie Appliquée).

Dans ce domaine, **la formation n'est jamais vraiment terminée**, et il est possible et même très intéressant de continuer à se former à travers différents stages/séminaires/écoles...



Les qualités essentielles pour un naturopathe ?

- La goût du contact humain, un esprit de synthèse aiguisé, et une bonne capacité à prendre du recul ;
- Etre curieux et **ouvert**, et passionné par le domaine de la santé et de la nature ;
- Un bon **esprit pratique** pour gérer son activité seul et savoir rester concret et efficace.



Mon conseil pour un jeune qui souhaiterait se lancer dans ce domaine ?

Il faut s'armer de **patience** et de courage car s'installer à son compte dans ce domaine, relativement nouveau en France, est ardu. Cependant le métier est passionnant et tient de la vocation. La meilleure façon de s'en faire une idée est évidemment de contacter des naturopathes et de discuter avec eux de leur métier, d'aller en voir un pour voir comment se passe un rendez-vous par exemple.

Mon métier
en un chiffre :

1h30

c'est le temps
passé avec chaque
personne pour une
séance.