

# TOP

# 50

**DES ERREURS À NE PAS  
COMMETTRE LORS D'UNE  
RECHERCHE D'EMPLOI**



## PROSPECTION ET CANDIDATURES VOLONTAIRES

- 1 Se lancer dans sa recherche d'emploi **sans avoir réfléchi** à son projet
- 2 Envoyer une candidature par Internet **sans mettre un mot au recruteur** dans le corps du mail.
- 3 Envoyer la même lettre de candidature volontaire à 300 entreprises... (surtout en oubliant de mettre les adresses en copie cachée...)
- 4 **Répondre à une offre sans s'être renseigné** sur l'entreprise et le poste... ou envoyer une candidature volontaire à une structure qui ne recrute pas dans ce secteur
- 5 **Se limiter à des réponses** à offres d'emploi
- 6 **Ne plus savoir auprès de qui on a postulé** surtout quand le recruteur appelle.
- 7 **Ne pas aller à la rencontre directe des professionnels**, rester dans le virtuel ; S'isoler, rester chez soi derrière son PC connecté à Internet ; Déposer son CV dans une CVthèque en attendant que l'on vous contacte
- 8 **Attendre** la réponse d'une entreprise suite à un entretien de recrutement sans jamais la recontacter.
- 9 Ou au contraire **harceler l'entreprise** de mails et d'appels
- 10 **Laisser sa messagerie de téléphone et son adresse mail en mode « j'ai créé cette adresse quand j'avais 12 ans... »**, messageries de téléphone humoristiques et adresses mails non professionnelles « kékéboy@... » ; Avoir une adresse mail non pertinente et non professionnelle (ex: mauvaise\_humeur 18@.....)
- 11 **Répondre à un appel professionnel de présélection dans un cadre bruyant** (télévision, bruit du métro, transports, enfants qui crient...).
- 12 Noter les rendez-vous avec des employeurs et des structures d'accompagnement **sur des bouts de papier sans les gérer sur un agenda**
- 13 **Oublier que le sourire s'entend au téléphone...**

## OUTILS DE CANDIDATURE

- 14 Laisser des **fautes d'orthographe** dans le CV et la lettre de motivation
- 15 **Mettre un titre inutile** en haut son CV : « CV », « Curriculum vitae », « M'investir à vos côtés »... « En recherche d'emploi » ou un mauvais intitulé du poste sur lequel on postule
- 16 **Faire un CV coloré, imagé, avec un look étudiant ou fantaisiste** sous prétexte qu'on veut faire original et s'éloigner ainsi de la réalité et la sobriété du marché du travail
- 17 **Mettre une photo non professionnelle** : photo de vacances ou de soirée sur son CV... / une photo avec comme arrière-plan la lampe de la grand-mère, le parc,...ou style top model ou avec des amis un verre à la main en fond, parce qu'on se trouvait bien habillé dessus lors d'une soirée
- 18 **Mentir sur son CV** : présenter de fausses références (ou de faux diplômes), présenter un stage comme un emploi, jouer sur les dates, etc. ou prétendre sur son CV qu'on joue au golf parce qu'on postule dans une société sponsor d'un tournoi prestigieux alors qu'on a jamais tenu un club dans ses mains, c'est dur à soutenir devant un recruteur qui, lui, joue au golf !

- 19 **Envoyer une candidature par courriel avec CV et la lettre dans le corps du mail** au lieu de les mettre en PJ ou mettre des pièces jointes dont les titres ne sont pas personnalisés « lettre de candidature pour l'offre XYZ » et « CV pour l'offre XYZ ». Le recruteur reçoit ainsi des dizaines de CV et de lettres qu'il doit renommer, ou ne pas les prendre en compte...
- 20 Aller déposer dans les locaux de l'entreprise qui recrute son CV en tenue de « **plage** » ou non professionnelle

## VISITE D'UN FORUM EMPLOI

- 21 **Oublier d'emmener** son CV, un stylo et un bloc notes lors d'un forum
- 22 Amener un CV sur un forum dans une version **non remise à jour**
- 23 Se présenter à un forum emploi en **tenue non professionnelle**
- 24 **Tenir des propos agressifs** ou désinvoltes sur les entreprises concurrentes qui sont sur ce forum.

## ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

- 25 **Oublier d'aller** à un entretien de recrutement
- 26 **Arriver en retard** à un entretien, ne pas prendre les coordonnées de l'entreprise pour la prévenir, ne pas prévenir le recruteur de son retard...
- 27 Se présenter à un entretien d'embauche en tenue non professionnelle ; **Ne pas prendre en compte le langage non-verbal** lorsqu'on se présente à un professionnel.
- 28 **Ne pas couper son téléphone portable** en entretien d'embauche...
- 29 **Ecouter de la musique** en attendant que le recruteur se présente pour l'entretien d'embauche
- 30 Arriver en entretien « **les mains dans les poches** » sans vous être renseigné sur l'entreprise, l'offre et le poste proposé... ; Demander en entretien à l'employeur qu'il présente lui-même sa structure
- 31 **Se présenter à un professionnel avec des documents (CV, LM), froissés** / Arriver avec un CV plié en 4 dans sa poche arrière de pantalon
- 32 **Se rendre à un entretien sans stylo, papier, CV...** puis demander au recruteur un papier et un crayon lors de l'entretien de recrutement
- 33 Arriver en entretien et **demandeur la durée de l'entretien.**
- 34 **Ne pas savoir présenter son parcours**, ses connaissances et ses compétences en rapport avec le poste à pourvoir
- 35 **Ne pas savoir présenter le fil conducteur** de son parcours étudiant même si celui-ci n'est pas linéaire.
- 36 Ne pas savoir expliquer des trous (années sans occupation précisée) dans son CV.
- 37 **Commencer par parler des congés** ou autres avantages propres à l'entreprise dès le début de l'entretien.
- 38 **Ne pas avoir d'idée sur le niveau de rémunération** auquel on peut prétendre.
- 39 **Parler trop longtemps de son mémoire de fin d'étude, de ses passions ou d'une expérience associative, humanitaire, etc.** Il arrive qu'un recruteur montre un intérêt pour un sujet de mémoire ou une expérience associative, humanitaire. Des candidats ont été recalés car trop exhaustif sur le sujet, ils ont oublié de faire le lien ou revenir sur l'objet de l'entretien : le poste à pourvoir.

- 40 **Citer des défauts rédhibitoires lors d'un entretien** (ex: je suis têtue et ai horreur d'avoir tort ou je suis secrétaire et fais beaucoup de fautes mais j'ai toujours un dico avec moi...).
- 41 **Mentir lors de l'entretien en présentant de fausses références** : prétendre avoir des diplômes validés qui ne le sont pas, présenter un stage comme un emploi, augmenter la durée d'une expérience de quelques mois, donner des références inexactes, présenter de faux diplômes, etc. Des justificatifs vous seront demandés si vous êtes retenu(e).
- 42 **Accepter de la part du recruteur une invitation** à déjeuner ou dîner avec lui...
- 43 **Aller à un entretien accompagné (e)**
- 44 **Tutoyer** le recruteur
- 45 **Donner des conseils** au recruteur

## **CONTACT AVEC UN ACTEUR DE L'INSERTION PROFESSIONNELLE**

- 46 Se rendre dans une agence d'emploi en tongs et short
- 47 **Penser tout savoir** sur sa recherche d'emploi sans chercher de nouvelles pistes
- 48 **Oublier d'aller à un entretien ou à un atelier collectif**, auquel vous vous êtes attendu, dans la structure qui vous accompagne dans votre recherche d'emploi
- 49 **Ne pas faire le travail prescrit par votre référent emploi**
- 50 **Abandonner un accompagnement** vers l'emploi sans une vraie raison

**ET CELA VA SANS DIRE, MAIS EVIDEMMENT,  
L'ERREUR LA PLUS IMPORTANTE SERAIT DE NE  
PAS SE FAIRE ACCOMPAGNER PAR L'AFIJ POUR  
LA RECHERCHE D'UN STAGE, D'UN CONTRAT EN  
ALTERNANCE OU D'UN EMPLOI !**

**AFIJ**

**Association pour Faciliter l'Insertion professionnelle des jeunes diplômés**

**[www.afij.org](http://www.afij.org)**

**Email. [contact@afij.org](mailto:contact@afij.org)**